

№43	3 день. Салат из свежей капусты	7,11 12,18	60 100	1,4 2,1	5,1 7,65	8,9 13,35	88 132	0,5 37				15,9	35,84	13,77	0,57
№516	Макароны отварные	7,11 12,18	150 200	5,1 6,8	9,15 12,2	34,2 45,6	244,5 326	0,07		0,02	2,34	14,4	41,4	9	0,9
№451	Котлета	7,11 12,18	80 80	15,26 13,82	13,82 13,82	15,36 15,36	250 250	0,06				24,6	155,88	25,9	2,52
	Хлеб пшеничный	7,11 12,18	80 100	7,6 7,84	0,9 1,6	33,07 35,07	167,8 192	0,13	0,3		0,6	18,75	290,55	49,29	2,29
№685	Чай с сахаром	7,11 12,18	200/ 15	0,2		15,0	58	0,01	0,26	0,01		53,06	39,15	6,09	0,07
	Шоколад														
	итого			29,56 32,2	28,97 35,27	106,53 124,38	808,30 958	0,77	37,56	0,03	2,94	126,71	562,82	104,05	6,35
№130	4 день. Рассольник	7,11 12,18	250 250	1,8 1,8	4 4	11,1 11,1	89 89	0,13	19,66	48,23	0,74	18,66	0,06	0,05	8,4
№297	Компот из сухофруктов	7,11 12,18	200 200	0,6 0,6		31,4 31,4	124 124		0,4			23,0	15,0	6,0	1,3
	Хлеб пшеничный	7,11 12,18	80 100	7,6 7,84	0,9 1,6	33,07 35,07	167,8 192	0,13	0,3		0,6	18,75	290,55	49,29	2,29
	Печенье														
	итого			10 10,24	4,9 5,6	76,2 77,57	380 405	0,26	20,36	48,23	1,34	60,41	305,61	55,34	11,99
№51	5 день. Салат из свеклы	7,11 12,18	60 100	1,3 1,95	7,4 11,1	8,5 127,5	106 159	0,03	7,7			28,4	37,85	15,88	1,07
№413	Колбаса отварная	7,11 12,18	80 80	11,1 11,1	23,9 23,9	1,6 1,6	266 266					35	129	16	1,4
№520	Картофельное пюре	7,11 12,18	150 180	3,15 4,2	8,25 11	21,75 29	189 252	0,14	12,46	0,01		48,89	100,22	34,045	1,27
	Хлеб пшеничный	7,11 12,18	80 100	7,6 7,84	0,9 1,6	33,07 35,07	167,8 192	0,13	0,3		0,6	18,75	290,55	49,29	2,29
№685	Чай с сахаром	7,11	200/	0,2		15,0	58	0,01	0,26	0,01		53,06	39,15	6,09	0,07